

Режим дня

Режим дня составлен с учетом круглосуточного пребывания детей в детском саду.

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем детей, утренний туалет, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	09.55-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), индивидуальные коррекционные занятия	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.15 16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность детей	18.45-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Подготовка к ужину, второй ужин	20.50-21.00
Ночной сон	21.00-07.30

**Режим дня
средней группы (4-5 лет)**

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), индивидуальные коррекционные занятия	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.20 16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность детей	19.00-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Подготовка к ужину, второй ужин	20.50-21.00
Ночной сон	21.00-07.30

**Режим дня
старшей и подготовительной групп (5-7 лет)**

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-09.55 10.05-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), индивидуальные коррекционные занятия	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25 16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность детей	19.00-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Подготовка к ужину, второй ужин	20.50-21.00
Ночной сон	21.00-07.30

**Режим дня
2-ой младшей группы (3-4 года)**

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, утренний туалет	07.30-7.45
Утренняя гимнастика, прогулка	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и спортивные мероприятия	09.00-09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), (индивидуальные коррекционные занятия)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия	16.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность детей	18.45-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Подготовка к ужину, второй ужин	20.50-21.00
Ночной сон	21.00-07.30

**Режим дня
средней группы (4-5 лет)**

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, утренний туалет	07.30-7.45
Утренняя гимнастика, прогулка	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и спортивные мероприятия	09.00-09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), индивидуальные коррекционные занятия	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду,	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия	16.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность детей	19.00-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Подготовка к ужину, второй ужин	20.50-21.00
Ночной сон	21.00-07.30

**Режим дня
старшей и подготовительной групп (5-7 лет)**

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, утренний туалет	07.30-7.45
Утренняя гимнастика, прогулка	07.45-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и спортивные мероприятия	09.00-09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), индивидуальные коррекционные занятия	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные мероприятия	16.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность детей	19.00-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Подготовка к ужину, второй ужин	20.50-21.00
Ночной сон	21.00-07.30